**Código:**-- Creación de la base de datos

CREATE DATABASE NutriFit;  
  
-- Usar la base de datos  
\c NutriFit;  
  
-- Tabla de Usuarios  
CREATE TABLE Usuarios (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    nombre VARCHAR(100) NOT NULL,  
    email VARCHAR(100) UNIQUE NOT NULL,  
    contraseña VARCHAR(255) NOT NULL,  
    fecha\_registro TIMESTAMP DEFAULT CURRENT\_TIMESTAMP  
);  
  
-- Tabla de Perfiles de Usuario  
CREATE TABLE Perfiles (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT UNIQUE REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    edad INT,  
    peso DECIMAL(5,2),  
    altura DECIMAL(5,2),  
    objetivo TEXT  
);  
  
-- Tabla de Suscripciones  
CREATE TABLE Suscripciones (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    tipo VARCHAR(50) CHECK (tipo IN ('Normal', 'Premium')),  
    fecha\_inicio DATE NOT NULL,  
    fecha\_fin DATE NOT NULL  
);  
  
-- Tabla de Rutinas  
CREATE TABLE Rutinas (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    nombre VARCHAR(100) NOT NULL,  
    descripcion TEXT,  
    tipo VARCHAR(50) CHECK (tipo IN ('Personalizada', 'General'))  
);  
  
-- Tabla de Compras y Carrito  
CREATE TABLE Compras (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    total DECIMAL(10,2) NOT NULL,  
    fecha\_compra TIMESTAMP DEFAULT CURRENT\_TIMESTAMP  
);  
  
CREATE TABLE Carrito (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    producto VARCHAR(100) NOT NULL,  
    precio DECIMAL(10,2) NOT NULL,  
    cantidad INT NOT NULL  
);  
  
-- Tabla de Entrenadores y Feedback  
CREATE TABLE Entrenadores (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    nombre VARCHAR(100) NOT NULL,  
    especialidad VARCHAR(100)  
);  
  
CREATE TABLE FeedbackEntrenador (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    entrenador\_id INT REFERENCES Entrenadores(id) ON DELETE SET NULL,  
    comentario TEXT,  
    calificacion INT CHECK (calificacion BETWEEN 1 AND 5)  
);  
  
-- Tabla de Mensajería y Comunidad  
CREATE TABLE Mensajes (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    entrenador\_id INT REFERENCES Entrenadores(id) ON DELETE SET NULL,  
    mensaje TEXT NOT NULL,  
    fecha TIMESTAMP DEFAULT CURRENT\_TIMESTAMP  
);  
  
CREATE TABLE Foros (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    titulo VARCHAR(200) NOT NULL,  
    contenido TEXT NOT NULL,  
    fecha TIMESTAMP DEFAULT CURRENT\_TIMESTAMP  
);  
  
-- Tabla de Seguimientos y Evaluaciones  
CREATE TABLE Seguimientos (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    tipo VARCHAR(50) CHECK (tipo IN ('Progreso', 'Comidas')),  
    descripcion TEXT,  
    fecha DATE NOT NULL  
);  
  
CREATE TABLE Evaluaciones (  
    id SERIAL PRIMARY KEY,  
    usuario\_id INT REFERENCES Usuarios(id) ON DELETE CASCADE,  
    estado\_fisico TEXT,  
    fecha DATE NOT NULL  
);  
  
-- Datos de ejemplo  
INSERT INTO Usuarios (nombre, email, contraseña) VALUES  
('Héctor', '[hector@example.com](mailto:hector@example.com)', '123456'),  
('Juliana', '[juliana@example.com](mailto:juliana@example.com)', 'abcdef');  
  
INSERT INTO Perfiles (usuario\_id, edad, peso, altura, objetivo) VALUES  
(1, 25, 70.5, 1.75, 'Ganar músculo'),  
(2, 30, 65.2, 1.68, 'Perder peso');  
  
INSERT INTO Suscripciones (usuario\_id, tipo, fecha\_inicio, fecha\_fin) VALUES  
(1, 'Premium', '2025-03-01', '2025-06-01'),  
(2, 'Normal', '2025-03-05', '2025-06-05');